

TRÉNINGY NA ĽADE 09.11. - 15.11.2015 T.FRANKOVA

| Deň | Čas | Miesto tréningu | Zadelenie pretekárov |
|-------------------|----------------------|--|--------------------------------|
| Pondelok | 06,00 - 07,00 | ĽAD | SCH,HER,HAN,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ |
| 9.11.2016 | 14,00 - 14,15 | Rozcvička | SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ |
| FR | 14,30 - 15,15 | ĽAD | SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ |
| | 14,45 - 15,00 | ind.R | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| | 15,15 - 16,15 | ĽAD | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| | 16,30 - 17,15 | VTP | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| Utorok | 06,00 - 07,00 | ĽAD | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| 10.11.2015 | 14,15 - 14,30 | pretekári na TESTY + CELJE | |
| TÓ | 14,00 - 14,15 | Rozcvička | SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ |
| | 14,30 - 15,15 | ĽAD | SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ |
| | 15,45 - 16,15 | Balet - Modrák | SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ |
| | 14,45 - 15,00 | ind.R | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| | 15,15 - 16,15 | ĽAD | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| | 16,30 - 16,45 | Výbeh | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| | 16,30 - 17,30 | PRÍPRAVKA | |
| Streda | 14,00 - 14,15 | Rozcvička | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| 11.11.2015 | 14,15 - 14,30 | pretekári na TESTY + CELJE(PAŽ,DIA,HAN) | |
| LI | 14,30 - 15,15 | ĽAD | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| | 15,45 - 16,30 | Balet - Modrák | HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| | 15,15 - 16,15 | ĽAD | SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ |
| | 16,30 - 17,15 | VTP | SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ |
| Štvrtok | 06,00 - 07,00 | ĽAD | všetci |
| 12.11.2015 | 14,00 - 14,15 | Rozcvička | SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ |
| FR | 14,30 - 15,15 | ĽAD | SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ |
| | 14,45 - 15,00 | ind.R | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| | 15,15 - 16,15 | ĽAD | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| | 16,30 - 17,30 | PRÍPRAVKA | |
| Piatok | 14,00 - 14,15 | Rozcvička | SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ |
| 13.11.2015 | 14,15 - 14,30 | pretekári na TESTY | |
| TÓ | 14,30 - 15,30 | ĽAD | SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ |
| | 16,15 - 17,00 | VTP | SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ |
| | 14,45 - 15,15 | ind.R | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| | 15,30 - 16,15 | ĽAD | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| | 16,30 - 17,15 | VTP | KO,HAJ,DIA,PAŽ,HAN |
| Sobota | 14.11.2015 | TESTY výkonnosti + CELJE | |
| Nedeľa | 15.11.2015 | CELJE | |